



Julie
Sophrologie

retrouvez moi au
31 rue Barbenière
38730 Val de Virieu



Connaissance de soi

Découvrir ses ressources, s'épanouir, améliorer sa qualité de vie, la relation envers soi-même et les autres.



Sérénité

Gérer le stress ou l'anxiété. Tempérer les conduites addictives. Aider à retrouver un état calme et de bien être.



Relaxation

Préparer et accompagner la maternité, les interventions chirurgicales. Aide à soulager des pathologies (polyarthrite, Parkinson, etc...).



Performance

Préparer un examen, un entretien ou une compétition, aider à la concentration.



Autres prestations

Aromathérapie
et fleurs de Bach

Contact



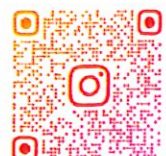
07 49 16 51 56



lassenjulie0@gmail.com



@JULIESOPHROLOGIE



@SOPHROLOGIEJULIE