



# En novembre, on arrête ensemble

## STANDS D'INFORMATION

(Accès libre, ouvert à tous)

Pour échanger et partager vos expériences, pour vous informer sur le tabagisme et sur les possibilités d'aide au sevrage

**LE 5 NOVEMBRE ENTRE 16h ET 19h**

Aux abords de la pharmacie de Val De Virieu (ou à l'intérieur selon la météo)

**LE 12 NOVEMBRE ENTRE 14H ET 17H**

Dans le hall du Centre de Soins de Val de Virieu, 126 rue de la gare

## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES (45 mn)

**LES 7 ET 28 NOVEMBRE ENTRE 16H ET 19H**

Au cabinet d'infirmières libérales de Panissage

**Sur rendez-vous (prise de RDV possible dès le 15 octobre)**

Pour toute information ou prise de RDV :  
Marie-Estelle Jullien, infirmière libérale - Cabinet de  
Panissage - DU d'addictologie - **06 98 37 25 07**

Pour rejoindre le défi national, inscrivez-vous sur internet sur « mois sans tabac »

