



ETRE ENSEMBLE
PARTAGER
SORTIR
SE DIVERTIR



Pour plus d'information et
réservation
Séverine
06 07 52 52 86

*les autres activités
sont libres et gratuites
Standard Tournelles :
04.74.33.56.00

octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4
			VAL DE VIRIEU 14h GYM avec Frank et atelier memoire avec Alexandra du peuple	TOURNELLES 10h30 balade avec les anes PANISSAGE 14h30 Atelier créatif avec Françoise salle des associations
7	8	9	10	11
	9h marche avec la maison médicale "octobre rose" et repas partagé (départ possible à 10h) départ salle des fetes de panissage		CHASSIGNIEU 14h GYM avec Frank 15h15 échanges avec le DR Ricard thème " l'arthrose et ostéporose "	
14	15	16		18
CHELIEU atelier conduite seniors (uniquement pour les personnes inscrites) maison pour tous	CHELIEU atelier conduite seniors (uniquement pour les personnes inscrites) maison pour tous	CHELIEU atelier conduite seniors (uniquement pour les personnes inscrites) maison pour tous maison pour tous	CHELIEU 15h00 concours de pâtisserie et dégustation (apportez vos pâtisseries maison pour le concours!) maison pour tous	LA TOUR DU PIN 14h30 cinéma film non précisé pour l'instant (prix 5euros)
21	22	23	24	25
centre de soins 14h30 reportage sur les hautes terres" Briançonnais et hautes alpes (places limitées réservation nécessaire)	ST SAVIN 11h30 sortie BOWLING /restaurant (35 euros) réservation avant le 11 octobre		CHASSIGNIEU 14h GYM 15h15 jeux de société Salle des fetes	
28	29	30	31	
		BATIE MONTGASCON 14h30 Musée du tisserand (4 euros)	PANISSAGE 14h GYM assise avec Frank (pas de transport possible ce jour) salle des fêtes	