



ETRE ENSEMBLE
PARTAGER
SORTIR
SE DIVERTIR



Pour plus d'information et
réservation
Séverine
06 07 52 52 86

**Pensez à vous inscrire
pour les sorties,
repas, ou visites !**

septembre 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------|-----------|--|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | CHARAVINES 11h00 REPAS PARTAGE (chacun apporte un mets de son choix) bois d'amour | VAL DE VIRIEU 14h GYM adaptée avec Frank 15h15 atelier mémoire avec alexandra salle du peuple | VAL DE VIRIEU 14h30 balade avec les ânes aux TOURNELLES |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | VAL DE VIRIEU 12h REPAS AUX TOURNELLES (prix: 10€) et 15h00 pétanque reservation avant le 4,09 | PANISSAGE 14h GYM adaptée avec Frank 15h15 découverte de la zoothérapie salle des fêtes | BURCIN 10h30 pêche (prix 10€) reservation avant le 4,09 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | 13h00 SORTIE au plateau du Revard (places limitées) inscription avant 6 .09 | VAL DE VIRIEU 11h30 Pique nique à la cabane de chasse (10€) avec les résidants des Tournelles inscription avant le 12.09 | CHELIEU 15h00 Musicothérapie avec Rachel Castellano maison pour tous inscription avant le 13 .09 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | CHELIEU 14h30 SOPHROLOGIE avec Rachèle.Genin maison pour tous | CHASSIGNIEU 14h GYM assise avec Frank 15h30 échanges avec le Dr Ricard "sur le thème de la mémoire " salle des fêtes | LA TOUR DU PIN 14h30 " la petite vadrouille" Prix : 5 € |