



ETRE ENSEMBLE
PARTAGER
SORTIR
SE DIVERTIR



Pour plus d'information et
réservation
Séverine
06 07 52 52 86

**Pensez à vous inscrire
pour les sorties,
repas, ou visites !**

juin 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6	7
15h les élèves de l'Ecole de la Vallée chantent aux Tournelles	VEZERONCE CURTIN 15h visite de l'élevage d'autruches (départ Tournelles 14h)	CHELIEU 14h Présentation des ateliers de conduite seniors par Céline Cotta de l'Association des auto ecoles Maison pour tous	VAL DE VIRIEU 14h GYM adaptée (marche) avec Frank (rdv parking Tournelles)	ST Geoire en Valdaine 10h visite Biscuiterie Louvat déjeuner restaurant (20 euros) 15h visite Brasserie la dauphine
	inscription avant le 30 mai			inscription avant le 31 mai
10	11	12	13	14
	14h Accordéon à domicile avec Isabelle Tournier	VAL DE VIRIEU 15h jeux de société aux Tournelles ou 15h30 découverte micro folie salle du peuple	VAL DE VIRIEU 14h GYM adaptée avec Frank 15h30 échanges avec le Dr Ricard " l'équilibre chez les seniors" salle du peuple	LA TOUR DU PIN 11 h 30 CINE/ Pique nique partagé et 14h30 "un petit truc en plus " 5€
	sur demande			chacun apporte un mets à partager
17	18	19	20	21
VAL DE VIRIEU 11h découverte yoga sur chaise aux Tournelles et 14h spectacle "scene en herbe" au Centre de soins	VAL DE VIRIEU 14h00" spectacle scène en herbe "des élèves de l'école de la vallée au Centre de soins	CHELIEU 14h30 SOPHROLOGIE avec Rachèle Genin maison pour tous	VAL DE VIRIEU 11h30 Pique nique à la cabane de chasse (10€) avec les résidents des Tournelles	St André le GAZ 12h repas /karaoke (20€) restau Miroir des Sports 15h orgue de barbarie aux Tournelles
inscription avant 11 juin	inscription avant 11 juin		inscription avant le 13 juin	inscription avant le 17 juin
24	25	26	27	28
	VAL DE VIRIEU 10h30 Visite de l'usine Reltex (inscription avant le 19 juin) CHASSIGNIEU 15h Aquarelle avec Karine salle des fetes		VAL DE VIRIEU 14h GYM assise avec Frank 15h15 atelier mémoire avec Alexandra (attention pas de transport possible ce jour) salle du peuple	